



Un foyer
pour toi

Centre de soutien à la désintoxication

Notre mission consiste à aider des personnes qui sont aux prises avec des problèmes de dépendance liés à l'alcool et aux drogues. *Un foyer pour toi* offre des services d'hébergement et d'accompagnement à ces personnes.



Un foyer pour toi répond aux exigences et aux normes édictées par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec dans le respect du cadre normatif lié à la « certification des organismes intervenant en toxicomanie et offrant de l'hébergement ».

Notre philosophie d'intervention est basée sur une approche globale, c'est-à-dire qu'elle prend en compte les besoins et la réalité de l'individu tout en appliquant différentes écoles de pensée dans le domaine de la relation d'aide.

Notre croyance s'appuie sur le principe que seul l'individu peut se soustraire de sa dépendance et que nous devons mettre en place différentes techniques ou stratégies pour lui permettre d'identifier ses problématiques et d'éveiller chez lui le goût de se prendre en main en adoptant un comportement responsable. Pour y parvenir, nous lui offrons une gamme de services et d'activités variées, notamment :

- Un séjour de 15 jours en hébergement (chambre) incluant 3 repas ;
- Un accompagnement personnalisé par des rencontres individuelles (un intervenant lui est dédié) ;
- Une série d'ateliers thématiques portant sur la prévention, la communication, la connaissance de soi, la dépendance affective, les MTS, dont le SIDA (plus de 37 thèmes) ;
- Un suivi médical (3 fois/semaine) ;
- Des activités variées (films, sport, relaxation, travaux écrits) ;
- Des références à des ressources appropriées (centre de thérapie ou de réadaptation, etc.).

Bon an mal an, c'est plus de 800 personnes provenant des régions de Laval, de Montréal, de la Montérégie, de Lanaudière et des Laurentides qui transitent par *Un foyer pour toi*.



T 450 663.0111 **F** 450 663.6119
info@foyerpourtoi.org | www.foyerpourtoi.org
600, avenue de la Sorbonne, Laval (Québec) H7G 4R5